

Wenn man den Begriff Umstandsmode hört, denken viele an übergroße Latzhosen und T-Shirts, bedruckt mit aberwitzigen Sprüchen wie „Mamas Liebling“ oder „Komme bald“? Diese Zeiten sind zum Glück längst vorbei, denn die heutige Schwangerschaftsbekleidung bietet für jeden Geschmack und für jede Gelegenheit etwas. Die schwangere Frau, die noch im Beruf steht, kann auch mit Umstandsmode immer noch sportlich-elegant auftreten. Selbst wenn noch eine kleine Urlaubsreise in den Süden anstehen sollte, können Sie sich ferientauglich mit einem Umstandsbikini und sommerlicher Schwangerschaftsmode kleiden.

Je runder der Bauch wird, desto mehr gilt es, dass die Schwangerschaftskleidung bequem sitzt. Vorteilhaft sind Stoffe, die sich ausdehnen können und nicht so eng auf der Haut sitzen. Einige Frauen neigen in der Schwangerschaft zu Juckreiz oder vermehrtem Schwitzen. Wählen Sie natürliche Stoffe wie Baumwolle, das ist vor allem jetzt im Sommer wichtig. Wenn Sie vor der Schwangerschaft eher dezentere Farben gewählt haben, dann zeigen Sie jetzt in den neun Monaten Mut zur Farbe! Ihre Haut strahlt vor Freude und Gesundheit, das sollte sich auch in der Mode niederschlagen. Ein wichtiger Tipp: Tragen so viele Accessoires wie möglich. Wahlweise ein dünner Schal, ein Tuch um den Bauch oder eine schicke Kette – so können Sie dasselbe Outfit immer neu kombinieren. Vielleicht wählen Sie jetzt im Sommer auch einen hübschen Sommerhut.

Die Umstandsmode von heute hat auch viele kleine Tricks parat. Wenn Ihr Bauch noch nicht so groß sein sollte und Sie noch immer in die normalen Bekleidungsstücke passen, dann können Sie mit einer so genannten Bauchbinde das Bäuchlein gut verdecken, so dass Sie keine Haut zeigen müssen.

Mit dem Fortschreiten der Schwangerschaft verändert sich nicht nur der Körper, sondern auch die Psyche. Sie denken viel an Ihr Kind, möchten, dass es dem Baby gut geht. Wichtig zu wissen: Geht es Ihnen gut, geht's auch dem Kind gut. Gönnen Sie sich neben guter Ernährung und Ruhe auch hin und wieder ein neues Bekleidungsstück als Streicheleinheit für die Seele. Seien Sie stolz auf Ihren gewölbten Bauch und zeigen ihn - vor allem jetzt im Sommer ist das schön. Die neue Umstandsmode hält auch Bikinis und Badeanzüge für den Urlaub in der Sonne bereit. Und denken Sie immer daran, auch wenn Sie in anderen Umständen sind, mit der aktuellen Umstandsmode können Sie sich so kleiden wie bisher.