

Es wird wärmer und die Kleidung wird kürzer und enger. Viele versuchen jetzt noch, ihre Bikini- bzw. Sommerfigur zu erlangen. Aber Sie brauchen das nicht, denn Sie sind schwanger! Jetzt können Sie stolz Ihren Bauch zeigen! Zum Glück geht die aktuelle Umstandsmode mit dem Trend. Im Angebot sind luftige Röcke, trendige Oberteile, bequeme Jeans und lässige Stoffhosen. Bei den Oberteilen gibt's für Schwangere eine große Auswahl: Entweder Sie entscheiden sich für enge Shirts, die Ihren Bauch betonen oder Sie wählen eine luftige Tunika, die Ihren Oberkörper sanft umschmeichelt. Bei beiden Varianten können Sie mit modischen Ketten oder raffinierten Tüchern das I-Tüpfelchen setzen. Jetzt im Frühjahr und Sommer sollten Sie auf jeden Fall zu frischen Farben greifen, egal ob unifarben oder bunt gemustert. Während die einen eher zu luftigen Hosen greifen, wählen viele im Sommer lieber knappe Röcke. Darauf müssen Sie auch während der Schwangerschaft nicht verzichten. Ob Jeans oder Stoff – mit Röcken machen Schwangere eine sexy Figur. Ganz im Trend sind auch kurze Kleider, hier vor allem Wickelkleider. Die sind während der Schwangerschaft sehr praktisch, da man sie dem Bauch entsprechend anpassen kann. Mit schicken Schuhen und einer ausgefallenen Tasche kann man Wickelkleider auch sehr gut zu feierlichen Anlässen tragen.

Bei den Hosen haben Schwangere die Wahl zwischen verschiedenen Bündchen-Arten. Die einen mögen es lieber, wenn die Hose unter dem Bauchnabel aufhört, andere wählen eher die Hose mit hohem Bund.

Egal, für was Sie sich entscheiden, achten Sie aber auf die Stoffqualität Ihrer Lieblingsstücke. Vor allem im Sommer können Schwangere schnell ins Schwitzen kommen. Deswegen gilt die Devise: Weniger ist mehr. Kaufen Sie besser qualitativ hochwertigere Sachen, Sie werden davon mehr haben. Außerdem müssen Sie nicht eine allzu große Auswahl im Schrank haben – die Schwangerschaft dauert ja schließlich nur neun Monate. Allerdings sollten Sie beachten, dass Sie Umstandsmode auch gut noch nach der Entbindung tragen können. Sie ist praktisch, wenn Sie z. B. einen Kaiserschnitt hatten oder nicht die Zeit haben, sich neu einzukleiden. Seien Sie kreativ mit der Wahl der Accessoires, dann sieht dasselbe Shirt immer wieder anders aus.